

Link do produktu: <https://bioprzyprawy.pl/orzechy-laskowe-luskane-1-kg-swieze-p-667.html>

ORZECHY LASKOWE ŁUSKANE 1 KG ŚWIEŻE

Cena brutto	60,00 zł
Cena netto	57,14 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	SPO812
Kod producenta	SPOKG

Opis produktu

ORZECHY LASKOWE ŁUSKANE 1 KG

Orzeszki laskowe to jedno z najpopularniejszych wśród Polaków orzechów. Wiele osób uprawia je samodzielnie w przydomowym ogródku na drzewach, które często mają postać dużych krzaków. Orzechy laskowe łuskane dobrze komponują się ze słodkimi oraz słono- pikantnymi potrawami. Mogą być dodatkiem do sałatek, białych mięs czy makaronów. Sprawdzają się także przy wypieku ciast. Z orzechów laskowych produkuje się także popularną pastę orzechową.

Tabela wartości odżywczej w 100 g produktu:

Wartość odżywcza:	100 g
Wartość energetyczna	3497 kJ/ 836 kcal
Tłuszcz:	66,6 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	4,46 g
Węglowodany:	14,3 g
- cukry	4,34 g
Błonnik	9,7 g
Białko	13,6 g
Sól	0,01 g